

# JADŁOSPIS

ważny od 22 do 26 kwietnia 2024

DATA	OBIAD
22.04.24 poniedz.	zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki ( <b>seler</b> ) 300 ml ryż z serem twarogowym i polewą truskawkowo-malinową ( <b>mleko</b> ) 270 g marchewka w słupek 100 g herbata czarna z cytryną i cukrem 200 ml
23.04.24 wtorek	zupa pomidorowa z makaronem, natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym ( <b>mleko, jaja, seler</b> ) 300 ml filet z kurczaka w sosie śmietanowo-koperkowym ( <b>pszenica, mleko</b> ) 120 g kopytka ( <b>pszenica</b> ) 170 g ogórek kiszony z marchewką, pomidorem i cebulką czerwoną ( <b>gorczyca</b> ) 100 g jabłko 1 szt. woda mineralna 500 ml
24.04.24 środa	krem jarzynowy (kalafior, fasolka szparagowa żółta i zielona, groszek zielony, szpinak) z batatami, natką pietruszki, imbirem świeżym i <b>płatkami migdałów (mleko, seler)</b> 300 ml łazanki - makaron z udźcem z indyka, pieczarkami, pomidorami, kapustą białą, kapustą kiszoną i cebulą ( <b>pszenica</b> ) 360 g pomarańcza 0,5 szt. kompot wiśniowy z cukrem 200 ml
25.04.24 czwartek	kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki ( <b>seler</b> ) 300 ml szynka wieprzowa w sosie po węgiersku z papryką czerwoną świeżą i kukurydzą ( <b>pszenica</b> ) 110 g kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ) 170 g buraczki z ogórkiem konserwowym i jabłkiem 100 g kiwi 1 szt. herbata malinowa z limonką i cukrem 200 ml
26.04.24 piątek	zupa ogórkowa z ryżem, natką pietruszki zabelona jogurtem naturalnym ( <b>pszenica,</b> <b>mleko, jaja, seler</b> ) 300 ml miruna w cieście naleśnikowym ( <b>ryba, pszenica, mleko, jaja</b> ) 130 g ziemniaki z koperkiem ( <b>mleko</b> ) 180 g pomidor ze szczypiorkiem i cebulką w jogurcie naturalnym ( <b>mleko</b> ) 100 g kompot gruszkowo-jabłkowy z miodem i miętą 200 ml

1) Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por).

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.