

JADŁOSPIS

ważny od 15 do 19 kwietnia 2024

DATA	OBIAD
15.04.24 poniedz.	zupa meksykańska z ciecierzycą, soczewicą, papryką czerwoną, selerem naciowym, ziemniakami i mielonym mięsem z indyka (seler) 300 ml naleśniki z serem twarogowym (pszenica, jaja, mleko) 200 g polewa malinowa (mleko) 50 g surówka z marchewki 90 g herbata miętowa z cukrem 200 ml
16.04.24 wtorek	rosół z makaronem jajecznym i natką pietruszki (pszenica, jaja, seler) 300 ml kotlet schabowy (pszenica, jaja) 100 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 170 g surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, ogórka konserwowego i cebuli 100 g winogrono 80 g kompot wiśniowy z cukrem 200 ml
17.04.24 środa	barszcz biały z jajkiem, ziemniakami, natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (pszenica, mleko, jaja, seler) 300 ml krokiety z brokułami, serem żółtym i szynką drobiową (pszenica, mleko, jaja) 200 g kolorowa papryka (czerwona, żółta, zielona) 55 g gruszka 1 szt. herbata malinowa z miodem i cytryną 200 ml
18.04.24 czwartek	zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabelona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml potrawka z kurczaka z groszkiem zielonym, marchewką i kukurydzą (mleko, pszenica) 150 g ryż paraboliczny 170 g ogórek kiszony 55 g banan 0,5 szt. kompot śliwkowy 200 ml
19.04.24 piątek	zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (pszenica, mleko, seler) 300 ml dorsz z mące pszennej i płatkach owsianych (ryba, pszenica) 100 g puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) 170 g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i zieloną, rzodkiewką, szczypiorkiem, rukolą, pestkami dyni i sosem vinaigrette (olej rzepakowy, musztarda, czosnek, cukier) (gorczyca) 100 g kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia) z cukrem 200 ml

1) Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por).

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.