

JADŁOSPIS

ważny od 15 do 18 października 2024

DATA	OBIAD
15.10.24 wtorek	krem z białych warzyw (kalafior, pietruszka, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, imbir świeży) z natką pietruszki (mleko) 300 ml krokiety z brokułami, serem żółtym i szynką drobiową (pszenica, jaja, mleko) 200 g warzywa do chrupania (papryka czerwona, zielona, żółta, kalarepa, marchewka) 90 g herbata brzoskwinia z mango i cytryną 200 ml
16.10.24 środa	zupa solferino (pomidorowa z fasolką szparagową i groszkiem zielonym) z ziemniakami i natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml strogonow wołowy z papryką czerwona i pieczarką (pszenica) 120 g kasza bulgur (pszenica) 170 g buraki z jabłkiem, cebulką i orzechami włoskimi 100 g lemoniada z cytryną i pomarańczą 200 ml
17.10.24 czwartek	krupnik z 3 kasz (bulgur, pęczak, gryczana) z natką pietruszki (pszenica, seler) 300 ml fasolka po bretońsku ¹ (pszenica, seler) 150 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 200 g ogórek kiszony 90 g jabłko 1 szt. kompot z czarnej porzeczki 200 ml
18.10.24 piątek	barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki, zabelony jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml pulpet rybny w sosie śmietanowo-serowym z koperkiem ² (pszenica, mleko, jaja) 120 g ryż paraboliczny 170 g surówka z białej kapusty, marchewki, pora i kukurydzy 100 g banan 0,5 szt. herbata miętowa z limonką 200 ml

¹ fasola biała, uda z kurczaka bk/bs, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy

² morszczuk, jaja kurze, bułka tarta, śmietana 12 %, serek mascarpone, koperek, olej rzepakowy

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)

Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.