

JADŁOSPIS

ważny od 16 do 19 grudnia 2024

DATA	OBIAD
16.12.24 poniedz.	krupnik z trzech kasz (kasza gryczana, kasza jęczmienną wiejską, kasza pęczak) z natką pietruszki (pszenica, seler) 300 ml pierogi ruskie okraszone cebulką (pszenica, jaja, mleko) 220 g gotowany brokuł polany masłem (mleko) 95 g pomarańcza 0,5 szt. herbata czarna z cytryną i miodem 200 ml
17.12.24 wtorek	zupa jarzynowa (kalafior, brukselka, fasola biała i czerwona) z zacierką makaronową i natką pietruszki, zabiłona jogurtem naturalnym (pszenica, mleko, seler) 300 ml kotlet schabowy ¹ (pszenica, jaja, mleko) 110 g puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) 200 g surówka wielowarzywna (sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek, rukola, szpinak) z sosem vinegrette (gorczyca) 100 g kompot śliwkowy 200 ml
18.12.24 środa	zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, zabiłona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml ryż paraboliczny z indykiem z mleczkiem kokosowym, imbiru świeżym i warzywami chińskimi ² (pszenica) 340 g herbata owocowa z limonką 200 ml
19.12.24 czwartek	zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki, zabiłona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml gulasz drobiowy po węgiersku – z papryką żółtą, marchewką i kukurydzą (pszenica, seler) 180 g kasza pęczak (pszenica) 170 g surówka colesław (biała kapusta, marchewka, cebulka, majonez, musztarda) (gorczyca) 100 g woda z pomarańczą i świeżą miętą 200 ml

¹ schab wieprzowy, bułka tarta, jaja kurcze, mleko, olej rzepakowy

² ryż paraboliczny, udziec z indyka, marchew, kapusta, papryka, cebula, pietruszka, por, imbir świeży, mleczko kokosowe, pędy bambusa, olej rzepakowy

Zupy przygotowujemy na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por).

Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubiłą czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.