

JADŁOSPIS

ważny od 17 do 21 lutego 2025

DATA	OBIAD
17.02.25 poniedz.	krupnik z trzech kasz (kasza pęczak, kasza jęczmienna wiejska, kasza gryczana) z natką pietruszki (pszenica, seler) 300 ml pierogi ruskie okraszone cebulką (pszenica, mleko) 210 g gotowana marchewka baby posypana sezamem 100 g jabłko 1 szt. herbata rumiankowa z limonką i miodem 200 ml
18.02.25 wtorek	krem marchewkowy z pieczoną papryką czerwoną z dodatkiem pestek dyni i natki pietruszki (seler) 300 ml pierś z kurczaka w marynacie musztardowo-ziołowej (gorczyca) 95 g puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) 200 g mix sałat z pomidorem i szczypiorkiem w jogurcie naturalnym (mleko) 100 g mandarynka 1 szt. kompot wiśniowy 200 ml
19.02.25 środa	zupa pomidorowa z fasolką szparagową, groszkiem zielonym, ziemniakami natką pietruszki, zabelona śmietaną (mleko, seler) 300 ml gulasz wieprzowy z dodatkiem śliwki suszonej (pszenica) 110 g kasza gryczana 170 g surówka z ogórka kiszzonego, pomidora, papryki czerwonej, marchewki i cebulki (gorczyca) 100 g kiwi 1 szt. herbata owocowa z cytryną 200 ml
20.02.25 czwartek	żurek z ziemniakami, jajkiem i natką pietruszki z dodatkiem kefiru (pszenica, mleko, jaja, seler) 300 ml indyk w sosie meksykańskim (fasola czerwona, kukurydza, papryka żółta, marchewka, pietruszka, seler , cebulka) z dodatkiem parmezanu ¹ (pszenica, mleko) 260 g makaron kolanka (pszenica) 170 g mango 80 g kompot śliwkowy 200 ml
21.02.25 piątek	zupa brokułowa-brukselkowa z kaszą manną i natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (pszenica, mleko, seler) 300 ml pieczony łosoś (ryba) 100 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 200 g surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, pora, papryki zielonej i szczypiorku 100 g banan 0,5 szt. kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, agrest, jabłko wiśnia) z siemieniem lnianym 200 ml

¹ udziec z indyka, fasola czerwona, kukurydza, papryka żółta, marchewka, pietruszka, seler, cebula, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)

Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.