

JADŁOSPIS

ważny od 20 do 24 stycznia 2025

DATA	OBIAD
20.01.25 poniedz.	zupa z ciecierzycą, papryką żółtą, selerem naciowym , ziemniakami, mielonym mięsem drobiowym i natką pietruszki (seler) 300 ml naleśniki z serem (pszenica, jaja, mleko) 200 g polewa malinowa (mleko) 50 g surówka z marchewki z dodatkiem płatków migdałów i oleju z pestek winogron 90 g herbata czarna z cytryną 200 ml
21.01.25 wtorek	zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki, zabilona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml kotlet mielony wieprzowo-wołowy (pszenica, jaja) 95 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 200 g buraki z papryką czerwoną, jabłkiem i cebulką 100 g mandarynka 1 szt. kompot wiśniowy 200 ml
22.01.25 środa	zupa jarzynowa (brokuł, brukselka, fasolka szparagowa żółta) z ziemniakami i natką pietruszki, zabilona śmietaną (mleko, seler) 300 ml potrawka z kurczaka z groszkiem zielonym, marchewką i kukurydzą (pszenica) 130 g ryż paraboliczny 170 g ogórek kiszony 65 g jabłko 1 szt. herbata czarna porzeczką z miodem i limonką 200 ml
23.01.25 czwartek	barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki, zabilony śmietaną (mleko, seler) 300 ml leczo warzywne z indykiem (pieczarki, papryka żółta, cukinia, bakłażan, pomidory, marchewka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, fasola biała) (pszenica) 200 g kasza pęczak (pszenica, mleko) 170 g winogrono 80 g kompot truskawkowy 200 ml
24.01.25 piątek	zupa koperkowa z makaronem, zabilona jogurtem naturalnym (pszenica, mleko, seler) 300 ml morszczuk w mące pszennej i płatkach owsianych (ryba, pszenica) 100 g puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) 200 g kapusta kiszona z marchewką, porem i szczypiorkiem 100 g banan 0,5 szt. kompot wieloowocowy (czarna porzeczką, jabłko, śliwka, wiśnia) 200 ml

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)

Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.