

JADŁOSPIS

ważny od 22 do 25 czerwca 2026

DATA	OBIAD
22.06.26 poniedz.	zupa meksykańska z ciecierzycą, papryką czerwoną, selerem naciowym, ziemniakami, mielonym mięsem drobiowym (zawiera: seler) 300 ml pierogi z serem na słodko z bułką tartą i masłem (zawiera: gluten/pszenicę, mleko)* ¹ 160 g surówka z marchewki i selera z dodatkiem płatków migdałów i oliwy z oliwek (zawiera: orzechy, seler) 90 g herbata miętowa z limonką i miodem 200 ml
23.06.26 wtorek	zupa pomidorowa z makaronem, zabiliona jogurtem naturalnym (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, seler) 300 ml kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (zawiera: gluten/pszenicę, mleko) 100 g kasza bulgur (zawiera: gluten/pszenicę) 150 g surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kukurydzy i natki pietruszki 90 g nektarynka 1 porcja kompot z agrestu 200 ml
24.06.26 środa	żurek z jajkiem i ziemniakami, zabilony jogurtem naturalnym (zawiera: gluten/żyto, jaja, mleko, seler) 300 ml leczo (pieczarki, papryka żółta, cukinia, bakłażan, pomidory, karczek wieprzowy, marchewka, pietruszka, seler, cebula, czosnek) (zawiera: gluten/pszenicę, seler) 180 g ryż paraboliczny 150 g ogórek kiszony 50 g arbuz 1 porcja kisiel wieloowocowy (czarna porzeczka, jabłko, śliwka, wiśnia) 200 ml
25.06.26 czwartek	zupa brokułowa z kaszą manną, zabilona jogurtem naturalnym (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, seler) 300 ml makaron z indykiem, szpinakiem, rukolą i pesto własnego wyrobu (papryka czerwona, mozzarella, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, bazylija świeża, natka pietruszki) (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, orzechy) 350 g ananas 1 porcja kompot truskawkowy 200 ml

*produkt wyprodukowany poza kuchnią szkolną

¹ mąka pszenna, woda, ser twarogowy, cukier, olej rzepakowy, kurkuma

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por). Każda zupa podana jest z natką pietruszki lub koperkiem.

Potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno-parowym. Potrawy doprawiane są solą, ziołami i przyprawami, bez wzmocniaczy smaku i konserwantów. Napoje słodzone są cukrem lub miodem. Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych