

# JADŁOSPIS

ważny od 31 marca do 4 kwietnia 2025

DATA	OBIAD
31.03.25 poniedz.	zupa z ciecierzycą, papryką żółtą, pomidorami, ziemniakami, mięsem drobiowym i natką pietruszki ( <b>seler</b> ) 300 ml naleśniki z serem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) 200 g polewa malinowa ( <b>mleko</b> ) 50 g surówka z <b>seler</b> a i marchewki z dodatkiem brzoskwini i nasion słonecznika 95 g herbata czarna z cytryną 200 ml
01.04.25 wtorek	zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki, zabilona jogurtem naturalnym ( <b>mleko, seler</b> ) 300 ml kotlet mielony wieprzowo-wołowy <sup>1</sup> ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) 95 g ziemniaki z koperkiem ( <b>mleko</b> ) 200 g surówka z pora, marchewki i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego ( <b>mleko</b> ) 100 g mandarynka 1 szt. kompot śliwkowy 200 ml
02.04.25 środa	barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki, zabilony jogurtem naturalnym ( <b>mleko, seler</b> ) 300 ml potrawka z kurczaka z groszkiem zielonym, marchewką i kukurydzą ( <b>pszenica</b> ) 130 g kasza pęczak ( <b>pszenica</b> ) 170 g ogórek kiszony 65 g kiwi 1 szt. kisiel z porzeczek czerwonej 200 ml
03.04.25 czwartek	kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki ( <b>seler</b> ) 300 ml makaron z sosem bolognese (filet z indyka, pomidory, pieczona papryka czerwona, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebulka) z dodatkiem mozzarelli ( <b>pszenica, mleko</b> ) 390 g winogrono 80 g woda mineralna 500 ml
04.04.25 piątek	zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabilona jogurtem naturalnym ( <b>pszenica, mleko, seler</b> ) 300 ml dorsz w mące żytniej i płatkach owsianych ( <b>ryba, pszenica</b> ) 100 g puree ziemniaczane z koperkiem ( <b>mleko</b> ) 200 g sałata strzępiasta z ogórkiem, papryką żółtą, rzodkiewką, pomidorkami koktajlowymi, awokado, rukolą i sosem winegret ( <b>gorczyca</b> ) 100 g banan 0,5 szt. kompot z agrestu + siemię lniane 200 ml

<sup>1</sup> łopata wieprzowa, wołowina zrazowa, jaja, mleko, bułka tarta, cebula, czosnek, olej rzepakowy

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)

Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.