

JADŁOSPIS

ważny od 7 do 11 września 2026

DATA	OBIAD
07.09.26 poniedz.	krupnik z kaszą bulgur i kaszą jęczmienną pęczak (zawiera: gluten/pszenicę i jęczmień, seler) 300 ml ryż biały z serem twarogowym i polewą malinową z dodatkiem borówek amerykańskich (zawiera: mleko) 290 g warzywa do chrupania (marchewka, kalarepa i papryka żółta) 90 g rumianek 200 ml
08.09.26 wtorek	zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelona jogurtem naturalnym (zawiera: mleko, seler) 300 ml gulasz z soczewicą i warzywami ¹ (zawiera: seler) 130 g kasza gryczana 150 g buraczki z jabłkiem, cebulką i natką pietruszki 65 g nektarynka 1 porcja kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, jabłko, śliwka, wiśnia) + siemię lniane 200 ml
09.09.26 środa	zupa pomidorowa z ryżem mieszanym (basmati i brązowy), zabelona jogurtem naturalnym (zawiera: gluten/pszenicę, seler) 300 ml smażony filec z kurczaka w cieście naleśnikowym ² (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, jaja) 110 g ziemniaki z koperkiem (zawiera: mleko) 180 g surówka z białej kapusty, marchewki, rzodkiewki i natki pietruszki 90 g melon 1 porcja woda z pomarańczą, cytryną i miętą świeżą 200 ml
10.09.26 czwartek	żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki, zabelony kefirem (zawiera: gluten/żyto, jaja, mleko, seler) 300 ml makaron (pszenny i pełnoziarnisty) z indykiem, szpinakiem, rukolą i pesto własnej produkcji (papryka czerwona, mozzarella, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, bazylija świeża, natka pietruszki, oliwa z oliwek) (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, orzechy) 340 g śliwka 1 porcja kisiel truskawkowy 200 ml
11.09.26 piątek	zupa jarzynowa (kalafior, brokuł, brukselka) z makaronem pszennym (zawiera: mleko, gluten/pszenicę, seler) 300 ml pieczona ryba-miruna w mące żytniej i otrębach pszennych (zawiera: rybę, gluten/pszenicę i żyto) 100 g ziemniaki z koperkiem (zawiera: mleko) 180 g sałata lodowa z pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem, szpinakiem baby, roszponką i sosem winegret (zawiera: gorczycę) 85 g banan 1 porcja kompot wiśniowy 200 ml

¹ soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, pomidor, papryka czerwona, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy

² filec z piersi kurczaka, mąka pszenna, mleko, jaja kurze, olej rzepakowy

Zupy przygotowywane są na wywarze warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) lub drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por). Każda zupa podana jest z natką pietruszki lub koperkiem. Potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno-parowym. Potrawy doprawiane są solą, ziołami i przyprawami, bez wzmacniaczy smaku i konserwantów. Napoje słodzone są cukrem lub miodem. Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.