

JADŁOSPIS

ważny od 8 do 12 grudnia 2025

DATA	OBIAD
08.12.25 poniedz.	zupa grochowa z ziemniakami, kielbaską kruchą i natką pietruszki (zawiera: seler) 300 ml pampuchy (zawiera: gluten/pszenicę, mleko, jaja)* ¹ 140 g/2 szt. polewa truskawkowo-twarogowa (zawiera: mleko) 60 g surówka z marchewki i selera z dodatkiem płatków migdałów (zawiera: orzechy) 90 g melisa z cytryną i miodem 200 ml
09.12.25 wtorek	żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki, zabieleny jogurtem naturalnym (zawiera: jaja, mleko, seler) 300 ml potrawka z kurczaka z groszkiem zielonym, marchewką i kukurydzą (zawiera: gluten/pszenicę) 95 g ryż paraboliczny 150 g warzywa do chrupania (kalarepa, rzodkiew, papryka) 65 g kisiel z czerwonej porzeczki 200 ml
10.12.25 środa	rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: gluten/pszenicę, seler) 300 ml indyk w marynacie musztardowo-ziołowej (zawiera: gorczycę) 95 g ziemniaki z koperkiem (zawiera: mleko) 180 g surówka z czerwonej kapusty, marchewki i cebulki 90 g melon 1 plaster kompot z rabarbaru 200 ml
11.12.25 czwartek	kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki (zawiera: seler) 300 ml leczo (pieczarki, papryka żółta, cukinia, bakłażan, pomidory, karczek wp., marchewka, pietruszka, seler, cebula, czosnek) (zawiera: gluten/pszenicę, seler) 180 g kasza pęczak (zawiera: gluten/jęczmień) 150 g mandarynka 1 szt. kisiel wieloowocowy (czarna porzeczka, jabłko, śliwka, wiśnia) 200 ml
12.12.25 piątek	zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki, zabieleną jogurtem naturalnym (zawiera: mleko, seler) 300 ml morszczuk w cieście naleśnikowym ² (zawiera: rybę, gluten/pszenicę, jaja, mleko) 110 g puree ziemniaczane (zawiera: mleko) 180 g surówka z pora, marchewki, jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego (zawiera: mleko) 95 g kompot z agrestu 200 ml

*produkt wyprodukowany poza kuchnią szkolną

¹ mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, mleko, sól spożywcza, mieszanka piekarnicza (mąka pszenna, skrobia kukurydziana, żółtko w proszku)

² ryba morszczuk, mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, przyprawy

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por). Potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno-parowym. Potrawy doprawiane są solą, ziołami i przyprawami, bez wzmacniaczy smaku i konserwantów. Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.