

JADŁOSPIS

ważny od 8 do 10 kwietnia 2026

DATA	OBIAD
08.04.26 środa	żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki, zabilony jogurtem naturalnym (zawiera: gluten/pszenicę, jaja, mleko, seler) 300 ml pierogi z mięsem okraszone cebulką (zawiera: gluten/pszenicę)* ¹ 150 g gotowana mieszanka warzyw (brokuł, kalafior, marchewka) 90 g melon 1 plaster herbata wielowocowa (hibiskus, czarny bez, wiśnia, jabłko, dzika róża) z cytryną i miodem 200 ml
09.04.26 czwartek	zupa solferino (pomidorowa z fasolką szparagową żółtą, groszkiem zielonym i ryżem) z natką pietruszki, zabilona śmietaną (zawiera: mleko, seler) 300 ml gulasz z indyka (zawiera: gluten/pszenicę) 90 g kluski śląskie* ² (zawiera: gluten/pszenicę) 140 g surówka z marchewki, ogórka kiszzonego, kapusty białej, cebulki i natki pietruszki 90 g jabłko 1 szt. kisiel truskawkowy 200 ml
10.04.26 piątek	zupa jarzynowa (kalafior i brukselka) z kaszą kuskus i natką pietruszki (zawiera: gluten/pszenicę, seler) 300 ml miruna w cieście naleśnikowym ³ (zawiera: rybę, gluten/pszenicę, jaja, mleko) 100 g ziemniaki z koperkiem (zawiera: mleko) 180 g surówka wiosenna - sałata lodowa i rzymska z pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem, roszką, papryką czerwoną, serem feta, sosem winegret i pestkami dyni (zawiera: mleko, gorczycę) 90 g banan 0,5 szt. kompot śliwkowy + siemię lniane 200 ml

* produkt wyprodukowany poza kuchnią szkolną

¹ mąka pszenna, woda, mięso wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta, sól, przyprawy

² ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, sól, kurkuma

³ ryba - miruna, jaja kurze, mąka pszenna, mleko, olej rzepakowy, sól, przyprawy

Zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por). Potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno-parowym. Potrawy doprawiane są solą, ziołami i przyprawami, bez wzmocniaczy smaku i konserwantów. Napoje słodzone są cukrem lub miodem.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.